**Станьте себе другом,**

**не бросайте себя на произвол судьбы!**

* *Индивидуальные психологические консультации проходят в приватной обстановке: только клиент и специалист. Такая работа направлена на решение самых разных проблем – она поможет наладить отношения с близкими, преодолеть кризис, справиться с утратой, поверить в себя, определить причинунеудач в карьере ,или отношениях, научиться заводить друзей или принять правильное решение в сложной ситуации.*
* *Почти все родители рано или поздно задаются вопросом: как правильно воспитывать детей, как договариваться с ними, что делать во время тяжелого переходного возраста. Найти ответы на все эти вопросы поможет консультация психолога.*
* *Существуют специальные психологические методы и приемы работы, при которых не обязательно рассказывать обо всех своих трудностях и проблемах. Это особенно ценно для тех, кто стесняется или считает почему-либо неудобным о них рассказывать.*

**Более подробную**

**информацию Вы можете получить по адресу:**

р.п. Лысые Горы

ул. Железнодорожная, д. 31

### Прием ежедневно,

### кроме выходных

**с 09.00 до 17.00**

**Предварительная запись**

**по телефону:**

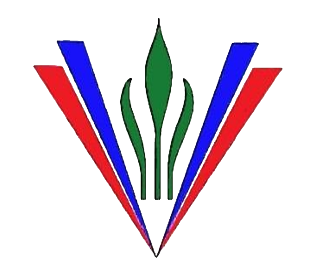
**8 (845-51) 2-12-12**

***Мы всегда рады***

***помочь Вам!***

*Услуги предоставляются*

***БЕСПЛАТНО***

******

**ГАУ СО КЦСОН**

**Лысогорского района**

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙЗАЩИТЫ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГООБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА»**

***Зачем обращаться***

***к психологу***

****

**2024 год**

****

****

**Круг вопросов, по которым Вы**

**можете обратиться**

**к психологу:**

* переживание конфликтных отношений в семье, с родителями, с детьми;
* проблемы одиночества, недостатка общения;
* переживание сложных отношений со сверстниками в группе, ситуации группового давления;
* заниженная самооценка, отрицание своей внешней и личностной привлекательности;
* желание изменить проблемные черты своего характера;
* переживания, связанные с травмирующими событиями прошлого;
* проблемы, связанные с интимными отношениями;
* зависимости, вредные привычки.

**Общение с психологом благоприятно влияет на многие сферы жизнидетей и взрослых:**

* способствует формированию нормальной самооценки;
* определяет чувство собственного достоинства;
* стимулирует развитие познавательной деятельности;
* помогаетвыстраивать взаимоотношения с окружающими людьми.



Порой жизнь готовит нелегкиеиспытания, и далеко не все могутсамостоятельно пройти через них сдостоинством, быстро решив проблемы и вынеся из них ценный опыт. Гораздо чаще неприятности и несчастья выбивают из колеи, лишают силы воли и вызывают полную растерянность. Преодолеть тяжелый период поможет консультация психолога.

**Перечень**

**социально-психологических услуг:**

* социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений;
* проведение психологических диагностики и обследования личности;
* психологическая коррекция;
* оказание психологической помощи и поддержки, в том числе гражданам, осуществляющим уход на дому за тяжелобольными получателями социальных услуг;
* содействие в получении экстренной психологической помощи.

****